



Te recomendamos que 10 días antes de la realización del procedimiento no ingieras medicamentos como dristán, aspirina, alkaseltzer, asawin y medicinas naturales como vitamina E, ginko biloba, ajo, omega 3, ginseng o jengibre. Si consumes un medicamento de forma regular informa y consulta con el especialista antes de suspenderlos, especialmente si toma medicamentos anticoagulantes como la warfarina, heparina, coumadin, clopidrogel, persantin, liquemine, ecotrin, plavix, clexane, fraxiparina

PREPARACIÓN

- Debes tener en cuenta que 12 horas antes del procedimiento no debes ingerir lácteos y después del procedimiento durante 48 horas más. Puedes consumir sólidos hasta 8 horas antes del procedimiento y dos (2) horas antes del procedimiento puedes tomar un (1) vaso o pocillo de líquido claro, como aguapanela, aromática o jugos claros, no ácidos, en agua.
- El día del procedimiento debes presentar un resultado de urocultivo negativo, a menos que hayas iniciado tratamiento con antibiótico previo al procedimiento según indicación médica.
- Si consumes un medicamento en forma regular informa y consulta a tu especialista antes de suspenderlos, especialmente si tomas medicamentos anticoagulantes. Si usas las uñas maquilladas, debes retirarte dicho maquillaje tanto de las uñas de las manos como de los pies.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Debes llegar al procedimiento en completo ayuno.
- Debes presentarte dos (2) horas antes del procedimiento en el tercer (3) piso de la Sede Principal de la Clínica para realizar la admisión, luego bajar a la Unidad de Urología, ubicada en el piso 1 y presentar la admisión.
- Debes venir acompañado de un adulto responsable. Posterior al procedimiento no debes realizar actividades que requieran estado de vigilia, por ejemplo: conducir, trabajar, ir a bancos, viajar en moto, etc. Se recomienda estar acompañado del resto del día por un familiar y/o acudiente o cuidador.
- Al área del procedimiento no debes ingresar elementos de valor como dinero, joyas, accesorios, billeteras, bolsos, entre otros. Estos elementos deben quedar a cargo del familiar y/o acompañante.

CUIDADOS POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

- Al finalizar el procedimiento es muy probable que se le ponga una sonda vesical, un pequeño tubo que le permitirá la salida de la orina desde la vejiga hasta una bolsa externa (cystoflo). Después del procedimiento, en la sala de recuperación, se te explicará a ti y a tu acompañante cómo drenar en casa la bolsa externa.
- No sientas temor al bañarte mientras tengas la sonda. Es importante mantener la higiene de los genitales como habitualmente lo haces, debes tener cuidado de no tirar la sonda, no es necesario el uso de jabones o soluciones antisépticas especiales.

CUIDADOS CON EL RESERVORIO DEL CYSTOFLO

- Lava tus manos antes y después de manipularlo.
- Mantén el sistema de drenaje cerrado.
- No desconectes la sonda del sistema de drenaje, a menos que exista una indicación médica para hacerlo.
- Debes desocupar la bolsa de drenaje en forma regular (cada 6 horas) en el sanitario, debes evitar que el tubo del drenaje de la bolsa toque las paredes del sanitario.
- Debes mantener la bolsa recolectora por debajo del nivel de la cintura todo el tiempo.
- Es normal que después del procedimiento puedas presentar una pequeña cantidad de sangre en la orina, en caso de que la presencia de sangre sea abundante debes acudir al médico o al servicio de urgencias de la entidad de salud a la que pertenece.



Unidad de Urología

Procedimiento endoscópico urológico quirúrgico bajo anestesia con sonda

Clínica **Imbanaco**
Vocación de Servicio

- Es importante que posterior al procedimiento, durante el día y mientras tengas la sonda vesical ingieras líquidos claros o agua. No debes ingerir lácteos.
- El día del procedimiento mantén una dieta baja en grasas y evita comidas ácidas. No debes consumir lácteos hasta 48 horas posterior al procedimiento, en los días posteriores puede volver a su dieta habitual. No debes ingerir bebidas alcohólicas hasta 24 horas posteriores al procedimiento.
- Si presentas síntomas como fiebre, escalofrío, dolor intenso o dificultad para orinar debes consultar a tu médico tratante o al servicio de urgencias de la entidad de salud de la que haces parte.
- Recuerda seguir las recomendaciones del especialista que te realiza el procedimiento, en cuanto a la ingesta de medicamentos como analgésicos y/o antibióticos, si es el caso. Ten presente también las citas de control y exámenes posteriores.

Si requieres información adicional o no puedes presentarte a la cita, debes comunicarte con la Unidad de Urología a través del teléfono fijo (602) 5186000 ext. 21021 o 21022. También puedes escribir al correo urologia@quironsalud.com o comunicarte al consultorio del especialista.

Sede Principal Cra. 38 Bis # 5B2-04 piso 1 Unidad de Urología
Conmutadores: (602) 3821000 – 5186000
Citas: (602) 3851000
Cali, Colombia.