

# Indicaciones para toma de muestras

# Recomendaciones

Tiempo de ayuno según la edad.



**Bebé lactante:** justo antes de la siguiente comida



**Paciente pediátrico (entre 3-5 años):** de 2 a 3 horas.



**Niños jóvenes y adultos:** de 6 años en adelante de 8 a 12 horas.

Antes de la toma de muestra y para obtener un resultado confiable le recomendamos evitar:



Tomar suplementos vitamínicos que contengan biotina el día anterior.



Ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes.



Fumar antes o durante la realización de los exámenes.



Realizar ejercicio excesivo.

**Para muestras de orina, esta debe permanecer de 3 a 4 horas en la vejiga. Esta muestra puede ser tomada en cualquiera de nuestros centros diagnósticos.**



Ministerio Especial  
de Salud de Bogotá



Ministerio Especial  
de Salud de Cundinamarca



Accreditación para el  
Laboratorio Clínico y Diagnóstico  
de Patología Asistencial



Accreditación para el  
Laboratorio que se Especializa en  
Exámenes de Hematología



El Laboratorio  
Nacional Hospital  
Imbanaco



El Laboratorio  
Nacional Hospital  
Imbanaco

CENTROS DIAGNÓSTICOS • Conmutadores: 5186000, 3821000, 3851000 • Sede Principal: Carrera 38 Bis No. 5B2 - 04 • Centro Médico Sede Torre A: Carrera 38A No. 5A - 100 • Centro Médico Sede Torre B: Carrera 38A No. 5A - 109 • Centro Diagnóstico Sede Ciudad Jardín: Calle 15A No. 103 - 20 • Centro Diagnóstico Sede C.C. Pacific Mall: Calle 36N No. 6A - 65 Piso 7 • Laboratorio Sede C.C Unico Yumbo: Local 11 • Punto de Donación de Sangre C.C Unico Salomía: Local 409 • Cali. Colombia • [www.imbanaco.com](http://www.imbanaco.com)